



LIVRÄDDARE. Alingsåsarna Martin och Charlotte Huldin verkar för att fler svenskar ska lära sig hjärt- och lungräddning. Martin är ambulanssjukvårdare, Charlotte sjuksköterska som numera jobbar halvtid med att hålla kurser i första hjälpen.
FOTO: PATRIK SKOGLÖW

Deras kurser ska rädda liv

I USA och Italien ligger överlevnaden vid hjärtstopp på uppemot 20 procent. I Sverige är samma siffra 5.

Ju fler i samhället som kan ge hjärt- och lungräddning, desto fler överlevande.

Ett faktum som alingsåspar Martin och Charlotte Huldin har gjort till sin affärsidé.

ALINGSÅS: För elva år sedan startade de företaget CH Företagsutbildning, som erbjuder kurser i första hjälpen.

I dag är det mest Charlotte som jobbar med företaget, men idén var Martins. Redan i lumpen fick han lära andra sjukvårdare hjärt- och lungräddning. Sedan dess har han jobbat som sjuksköterska på en intensivavdelning, på en medicinavdelning och numera inom ambulansen.

– Det började med att några vänner frågade. Sedan fick jag allt fler frågor även från företag om en sådan utbildning. Då tänk-

te vi att vi får ta tag i det, förklarar Martin.

Sedan ett år tillbaka är även Charlotte utbildad sjuksköterska. Hon tycker att alla borde gå en kurs i första hjälpen – regelbundet.

– Ja, varje år. Eller minst vart annat.

Inte bara för att fräscha upp minnet, utan också för att rekommendationerna om hur man ska gå till väga ändras emellanåt. Senast det hände var 2008, så har man inte gått någon kurs sedan dess är man inte uppdaterad.

DEFLESTA av Martins och Charlottes kunder är företag.

Hur stort är intresset bland företagen?

– Ganska stort. Men det kunde vara större. Och det kunde framför allt prioriteras högre. Kunskap som har med företagets verksamhet att göra anses oftast som viktigare, konstaterar Charlotte.

Tydligt är hjärt- och lungräddning inte högprioriterat ens inom kommunal verksamhet. Charlotte berättar att hon ringt runt bland

rektorer inom barnomsorgen i Alingsås och erbjudit sig att utbilda förskollärare, men att intresset har varit svalt.

KVARNBACKENS ENHET är hittills den enda som har nappat. Rektorn Daniel Hallenrud tog till och med själv kontakt.

Fyra grupper med förskolepersonal träffade nyligen Charlotte under varsin kväll då de fick lära sig dels hjärt- och lungräddning på barn, dels hur man agerar vid luftvägsstopp.

Hur vanligt är det att förskollärare kan det här?

– Inte jättevanligt. Det vore bra om det var vanligare. De flesta föräldrar tror att all personal kan det här, men så är det inte, menar Charlotte.

AT TITTAR in på Stadsskogens förskola under en av kvällarna. Charlotte går igenom hur man gör hjärt- och lungräddning på ett

livlöst barn – och man kan konstatera att det är en hel del som skiljer sig från att göra det på en vuxen.

Charlotte visar först på en docka. Sedan får alla förskollärarna ställa sig på kö för att själva prova.

Madelene Svensson jobbar på Rubingatans förskola. Hon har gått liknande kurser förut men tycker absolut inte att kvällen är bortkastad för det...

– Det är bra att göra det här med jämna mellanrum så att man har det färskt. Det känns tryggt för en själv, menar hon.

Rent statistiskt är det troligare att förskollärarna behöver göra hjärt- och lungräddning på en kollega än på någon av barnen. Då är förmodligen risken större att de någon gång behöver hjälpa ett barn som har satt i halsen. Och det går ju också i genom under kvällen.

De flesta föräldrar tror att all personal kan det här, men så är det inte.

CHARLOTTE HULLDIN
Sjuksköterska



FOTO: MIKEY LENNARTSSON

NYTTIGA KUNSKAPER. Mariann Kronberg på Stadsskogen förskola var en av 46 anställda inom barnomsorgen som nyligen gick Charlotte Huldins kurs. Under kvällen fick de bland annat träna på att ge hjärt- och lungräddning till små barn.

Madelenes kollega Petra Andersson berättar om en gång då ett av barnen satte en bit i halsen och inte fick luft. Hennes berättelse bekräftar det Charlotte just sagt, att människor reagerar olika i en akutsituation.

– Jag sprang och ringde ambulansen, medan en kollega försök-

te få upp biten som fastnat, men en tredje kollega blev helt apatisk. Biten lossnade till slut, innan ambulansen kommit, och allt gick bra.

JENNY SCHAGERLIND
0322-670058
jenny.schagerlind@alingt看.se



Årets kommun fick pris av Brodén

STOCKHOLM: Under veckan hade riksdagsledamoten Anita Brodén (FP), Sollebrunn, uppdraget att dela ut pris till Årets kommun och Årets utvecklingsgrupp. Orsaken är att hon sitter med i utnämningkommittén tillsammans med Thage G. Petersson och Åke Edin. Årets ut-

vecklingsgrupp blev Agunnaryd och Årets Kommun blev Växjö. Utdelandet skedde i samband med att Hela Sverige ska leva hade sitt höstmöte, förlagt till Solna. Med på höstmötet var också Holger Andersson från Alingsås kommun.

Stadsskogen har för dålig täckning

ALINGSÅS: Mobiltäckningen är för dålig i Stadsskogen. Det menar kommunstyrelsens ordförande Daniel Filipsson och Futurums vd Peter Axelberg i en gemensam skrivelse till nätoperatörerna Telia, Telenor och Tele2. Företagare som har etablerat sig i området har problem att få tillräcklig signalstyrka, trots att det enligt operatörernas kartor ska vara full täckning, menar brevskrivarna, som nu vill föra en dialog med respektive operatör.



Komplett Larmpaket med fri installation för endast 890 kr!

Gäller dig som är villa-/hemförsäkringskund hos oss.

I erbjudandet ingår ett förmånligt treårsavtal för 199 kr/månad med vår Larmcentral. Blir du Personlig Förmånskund så bjuder vi på larmpaket och installation. När allt är installerat och klart får du dessutom upp till 15% rabatt på din försäkringspremie.

Ring oss redan i dag på 020-20 79 00 så hjälper vi dig med både larm och försäkring.

Länsförsäkringar
Älvsborg